

บุหรี่ไฟฟ้า



(ELECTRIC CIGARETTE)



Sarinthip Boonkhong

🎯 สถานการณ์การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทย

สถานการณ์การแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนในปัจจุบัน

การแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทยถือว่าเป็นสถานการณ์ที่น่าเป็นห่วง เพราะในปัจจุบันการแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าได้ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชนเป็นอย่างมาก จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ. 2565 พบว่า มีผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป เพิ่มขึ้นกว่า 10 เท่า จากเดิมในปี 2564 มีผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าอยู่ประมาณ 78,742 คน แต่ในปี 2565 มีจำนวนเพิ่มขึ้นเป็น 709,677 คน โดยในกลุ่มเด็กและเยาวชนอายุ 15 - 24 ปี มีผู้สูบเพิ่มขึ้น 10 เท่าเช่นกัน จากเดิม 24,050 คน เพิ่มเป็น 269,533 คน ทำให้สถานการณ์การแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในเด็กและเยาวชนถือว่าเข้าขั้นวิกฤต โดยเฉพาะในปี 2566 - 2567 พบว่ามีเด็กและเยาวชนที่เข้าไปมีส่วนเกี่ยวข้องกับอายุที่น้อยลง โดยที่พบเห็นเด็กที่มีช่วงอายุ 9 - 12 ปี เคยลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึงร้อยละ 43 และประเด็นที่น่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง คือ พบว่ามีนักเรียนหญิงสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากกว่านักเรียนชาย ซึ่งปรากฏการณ์นี้ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน นอกจากนี้ ยังพบว่าเด็กประถมศึกษาตอนปลาย รวมถึงมัธยมศึกษาตอนต้น สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 43 นอกจากนี้ บุหรี่ไฟฟ้าถือว่าเป็นต้นทางของการสูบบุหรี่ โดยเด็กและเยาวชนที่ไม่เคยสูบบุหรี่มาก่อนเมื่อได้ลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าแล้วมีโอกาสเสี่ยงที่จะหันไปสูบบุหรี่มวนในอนาคตสูงขึ้น 2 - 12 เท่า รวมถึงมีพฤติกรรมเสี่ยงในการใช้สารเสพติดอื่น ๆ อันจะนำไปสู่ปัญหาหรือเกิดผลกระทบทางสังคมในอนาคต

🎯 บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร?

บุหรี่ไฟฟ้า (E-cigarette) คือ อุปกรณ์ที่ใช้พลังงานไฟฟ้าที่ทำให้เกิดละอองไอน้ำ ในลักษณะคล้ายควันบุหรี่ ไม่ว่าจะกระทำขึ้นด้วยวัตถุใด ซึ่งใช้สำหรับสูบในลักษณะเดียวกับการสูบบุหรี่ เพื่อนำสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย โดยไม่มีควันจากระบวนการเผาไหม้แบบเดิม ยังมีชื่อเรียกอีกหลายอย่างภายใต้ชื่อ ผลิตภัณฑ์ส่งผ่านนิโคตินอิเล็กทรอนิกส์ (electronic nicotine delivery systems; ENDS) เช่น pen, Hookah sticks, Pod เป็นต้น

🎯 บุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ธรรมดามีความแตกต่างหลักๆ คือ

วิธีการทำงานและส่วนประกอบ โดยบุหรี่ไฟฟ้าใช้แบตเตอรี่ทำความร้อนให้น้ำยา (E-liquid) เกิดเป็นไอระเหย มีนิโคตินและสารแต่งกลิ่นรส ในขณะที่บุหรี่ธรรมดาใช้การเผาไหม้ใบยาสูบ ทำให้เกิดควันที่มีนิโคติน น้ำมันดิน (Tar) และสารเคมีอื่นๆ อีกหลายชนิด

การใช้บุหรี่ไฟฟ้าอาจมีอันตรายมาก หากอุปกรณ์ที่ใช้ไม่ได้มาตรฐาน ทำให้ผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าได้รับปริมาณนิโคตินเกินขนาด หรือมีการผสมสารเสพติดชนิดอื่นร่วมกับนิโคตินเหลว หรือเป็นช่องทางการใช้สารเสพติดชนิดอื่นเข้าสู่ร่างกาย รวมถึงสารปรุงแต่งอื่น ๆ

ทำไมบริษัทบุหรี่จึงพัฒนาบุหรี่ไฟฟ้า

มีกลิ่นเหม็น

มีควัน

พกพาไม่สะดวก

ไม่ทันสมัย

ต้องพกไฟแช็ค



ต้องซื้อใหม่ตลอดเวลา

มีภาพค่าเตือนที่น่ากลัว

มีก้นบุหรี่

กำหนดปริมาณนิโคตินที่ต้องการไม่ได้




เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และ สสส.

บุหรี่ไฟฟ้า


  ข้อเสีย


- ยังมีสารเสพติด (นิโคติน)
- ผิดกฎหมายในไทย



 ข้อดี

- ไม่เผาไหม้
- กลิ่นเบากว่า
- ใช้ควบคุมปริมาณนิโคตินได้

บุหรี่ธรรมดา

- 
- มีสารพิษมากกว่า
 - ทำลายสุขภาพทั้งผู้สูบและผู้ที่อยู่ใกล้
 - ติดกลิ่นและเพิ่มความเสี่ยงมะเร็ง



- ใช้ง่าย ไม่ต้องใช้แบตเตอรี่หรืออุปกรณ์
- หาซื้อได้ง่าย

🎯 บุหรี่ไฟฟ้ามีวิวัฒนาการ ดังนี้

1. ผลิตภัณฑ์ส่งผ่านนิโคตินอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS))

คือ อุปกรณ์ที่ให้ความร้อนกับของเหลวเพื่อสร้างละอองไอน้ำที่ผู้สูบบุหรี่เข้าสู่ร่างกาย สามารถนำส่งนิโคตินและสารปรุงแต่งกลิ่นและรสด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ ซึ่งมีอีกหลายชื่อที่ใช้เรียก เช่น E-cigs, Vapes, Mods, และ Tank systems เป็นต้น

บุหรี่ไฟฟ้ามีทั้งหมด 2 ประเภท ได้แก่ บุหรี่ไฟฟ้าแบบใช้แล้วทิ้ง (Disposable E-cigarettes) และบุหรี่ไฟฟ้าชนิดเติมน้ำยา (Refillable E-cigarettes)

🎯 ส่วนประกอบของบุหรี่ไฟฟ้ามีทั้งหมด 3 ส่วนหลัก ดังนี้



1

ตลับ (Cartridge)

2

อุปกรณ์ทำความร้อน (Heating Device)

3

แหล่งให้พลังงาน (Power Source)

สามารถระบุวิวัฒนาการของบุหรี่ไฟฟ้าได้ทั้งหมด 4 รุ่น (Generations) ดังนี้

1st Generation : Disposable E-cigarettes เป็นบุหรี่ไฟฟ้าประเภทใช้แล้วทิ้ง สามารถใช้ครั้งเดียว ไม่สามารถเติมน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าและชาร์จแบตเตอรี่ได้ ซึ่งลักษณะ ของ บุหรี่ไฟฟ้านี้ เป็นการเลียนแบบรูปร่างคล้ายบุหรี่ซิการ์เรตหรือที่เรียกกันว่า 'Cigalike'



2nd Generation : Prefilled or Refillable Cartridge ลักษณะเป็นแท่ง คล้ายกับ บุหรี่ซิการ์เรต เพียงแต่สามารถเติมน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า และชาร์จแบตเตอรี่เพื่อใช้ซ้ำได้

3rd Generation : Tanks or Mods สามารถปรับแรงดันไฟฟ้า ขนาดขดลวดของ
ตัวที่ทำให้ เกิดไอและความร้อน รวมถึงปริมาณของน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าได้ ซึ่งบุหรี่ไฟฟ้าส่วนใหญ่
ในท้องตลาดนั้น จะเป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่มีแผงวงจรควบคุม (Regular mod) ตัวเครื่องมีการจ่ายไฟ
ที่ค่อนข้างสูง เมื่อเทียบกับบุหรี่ไฟฟ้ารูปแบบอื่น ๆ บุหรี่ไฟฟ้าชนิดนี้มักใช้งานคู่กับนิโคติน
สังเคราะห์ ประเภทฟรีเบส (Freebase) ที่มีลักษณะค่อนข้างเหลว



๓

๖

4th Generation : Pod Mods พอตบุหรี่ไฟฟ้า (Pod System) เป็นบุหรี่ไฟฟ้าที่มีขนาดเล็กกะทัดรัด พกพาได้ง่าย ส่วนใหญ่ถูกออกแบบให้ใช้งานกับนิโคตินสังเคราะห์ประเภทซอลนิก (Salt nic) ซึ่งมีความเข้มข้นของนิโคตินสูง สูบได้ง่าย ลดการระคายเคืองคอ ร่างกายดูดซึมสารนิโคตินได้ อย่างรวดเร็ว และอีกหนึ่งรูปแบบที่พบได้มาก คือ การผสมผสาน บุหรี่ไฟฟ้า ระบบพอดและมอดเข้าด้วยกัน (Pod - Mods) ซึ่งมีขนาด รูปร่าง และสีสันท

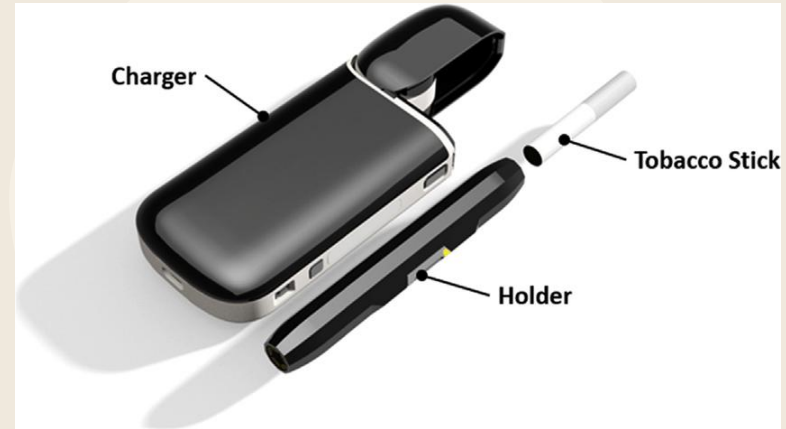
หลากหลาย





2. บุหรี่ที่ใช้ความร้อนที่ไม่มีการเผาไหม้ (Heated tobacco products : HTPs)

ใช้เทคโนโลยี Heat not burn technology ในการให้ความร้อน กับตัวไส้บุหรี่ด้วยความร้อนที่อุณหภูมิสูงสุด 350 องศาเซลเซียส ซึ่งมากพอที่จะทำให้ไส้บุหรี่เกิดควันและรสชาติ โดยที่ยังไม่ทำให้ไส้บุหรี่เกิดการเผาไหม้ โดยต้องใช้กับบุหรี่แบบมวนเฉพาะรุ่นหรือที่เรียกว่า Heat stick เท่านั้น



🎯 สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า

กระทรวงสาธารณสุข ได้นำบารากู่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า น้ำยาสำหรับเติมบารากู่ไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อตรวจทดสอบ พบว่า ผลการตรวจวิเคราะห์สารเคมีในผลิตภัณฑ์ยาสูบ ประเภทบารากู่ไฟฟ้า จำนวน 8 รายการ ได้แก่ บารากู่ไฟฟ้าในรูปแบบแท่ง จำนวน 2 รายการ และบารากู่ไฟฟ้าในรูปแบบของเหลว จำนวน 6 รายการ พบสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ รวมทั้งสิ้น 12 รายการ จาก 13 รายการ ได้แก่ โครเมียม แมงกานีส ทองแดง สังกะสี สารหนู แคดเมียม สารปรอท ตะกั่ว โพรไพลีน ไกลคอล เมนทอล ไซโคลเฮกซานอล และกลีเซอรอล

ผลการตรวจวิเคราะห์สารเคมีในผลิตภัณฑ์ยาสูบข้างต้นนี้ พบว่า เป็นรายการเดียวกับรายงานสารเคมี/โลหะหนักที่เป็นอันตราย (Harmful and Potentially Harmful Substance - Established List) ขององค์การอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา ปี พ.ศ. 2555 โดย 4 ใน 8 ของสารพิษกลุ่มโลหะหนัก เป็นสารอันตรายและเป็นสารก่อมะเร็ง คือ โครเมียม แคดเมียม สารหนู และตะกั่ว

🎯 สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า

1. โพรพิลีน ไกลคอล (Propylene Glycol) ซึ่งเป็นสารสังเคราะห์ชนิดหนึ่งที่องค์การอาหารและยา แห่งสหรัฐอเมริกา ยืนยันถึงความปลอดภัยว่าใช้ได้ทั้งในอาหาร ยา และเครื่องสำอาง รวมไปถึงนำไปใช้ เป็นส่วนประกอบในการสร้างไอหรือหมอกสำหรับเวทีการ แสดงต่างๆ แต่เมื่อสัมผัสหรือสูดดมเข้าไป จะก่อให้เกิดการระคายเคืองที่ดวงตา และระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะในผู้ที่เป็ นโรคปอดเรื้อรัง โรคหอบหืด และ โรคถุงลมโป่งพอง

2. กลีเซอริน (Glycerin) ซึ่งเป็นสารที่ไม่มีสีและไม่มีกลิ่น องค์การอาหารและยา แห่งสหรัฐอเมริกา ยืนยันถึงความปลอดภัยว่าใช้ได้ทั้งในอาหารและยา โดยไม่ได้รับรองความ ปลอดภัยหากใช้ โดยวิธีอื่น เช่น การสูดดม ซึ่งมีรายงานการยืนยันว่า เมื่อเปลี่ยนรูปแบบเป็นไอ ที่สูบหรือสูดแล้วจะก่อให้เกิด การระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ

🎯 สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า

3. สารแต่งกลิ่นและรส (Flavoring) หลายชนิดเป็นสารเคมีที่ใช้ในอุตสาหกรรมอาหารทั่วไป มีความปลอดภัยเมื่อรับประทานเข้าสู่ร่างกายแต่ยังไม่มีรายงานที่ยืนยันว่าเมื่อเปลี่ยนรูปแบบเป็นไอ ที่สูบหรือสูดแล้วจะเกิดผลกระทบอย่างไรต่อร่างกาย ตัวอย่างเช่น สาร ไดอะซีทิล (Diacetyl) ที่พบมากในเนย สำหรับทำข้าวโพดคั่ว (Popcorn) พบเป็นสาเหตุของปัญหาระบบทางเดินหายใจและปอด

4. นิโคติน (Nicotine) เป็นสารอันตรายที่พบอยู่ทั้งในบุหรี่ซิการ์เรตและบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งมีฤทธิ์เสพติดสูง สามารถเข้าสู่สมองได้ภายในเวลาเพียง 7 วินาที โดยเมื่อเข้าสู่ร่างกาย นิโคตินจะทำให้ร่างกายหลั่งสาร โดปามีน (Dopamine) เข้าสู่ระบบประสาท ทำให้เกิดภาวะการเสพติด และอาการถอนนิโคติน

🎯 ผลกระทบทางสุขภาพต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย

1. ระบบหัวใจและหลอดเลือด

○ ทำให้ความสมบูรณ์ของหลอดเลือดลดลง หลอดเลือดแข็งตัวและตีบตัน และอาจรวมไปถึงสภาวะหัวใจทำงานหนักมากขึ้นจากภาวะดังกล่าวส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

2. ระบบทางเดินหายใจและปอด

○ สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า ได้แก่ อนุภาคนาโน โลหะหนัก สารชีวพิษ สารพิษที่อยู่ในเซลล์และสารปีศาจกัญชา ทำให้มีการอักเสบเพิ่มขึ้น มีการเพิ่มปริมาณของอนุมูลอิสระ ก่อให้เกิดความเสียหายต่อเซลล์ปอดและสารพันธุกรรม (Deoxyribonucleic Acid: DNA) ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงในการถอดรหัสพันธุกรรม และกลไกการทำงานของเซลล์นำไปสู่การอักเสบ และทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจง่ายขึ้น รวมทั้งส่งผลทำให้เกิดโรคหอบหืดและการบาดเจ็บของปอดรุนแรง และมะเร็งปอดในระยะยาว

🎯 ผลกระทบทางสุขภาพต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย

3. ระบบประสาท และสมอง

นิโคตินมีคุณสมบัติเสริมแรงกระตุ้นของสมองส่วนที่ทำงานเกี่ยวกับระบบการให้รางวัลของสมอง (Brain's reward system) ซึ่งเป็นระบบการให้ความรู้สึกพึงพอใจ หรือมีความสุขเมื่อได้รับสิ่งกระตุ้น และจะทำให้เกิดความต้องการที่จะได้รับสิ่งนั้นอีก โดยมีการปล่อยสาร โดปามีนออกมาในปริมาณมากขึ้น และนำไปสู่การเสพติดในที่สุด

4. ผลกระทบต่อสุขภาพจิตของเด็กและวัยรุ่น

บุหรี่ไฟฟ้าส่งผลต่อสมองที่ทำหน้าที่ตัดสินใจและการควบคุมแรงกระตุ้นที่ยังพัฒนาไม่เต็มที่ในช่วงวัยรุ่น ทำให้เกิดความผิดปกติของการควบคุมอารมณ์ ทำให้อารมณ์ก้าวร้าวรุนแรง รวมทั้งสมองจะชินกับการไม่มีนิโคติน ซึ่งอาจส่งผลให้มีอาการถอนนิโคติน (Withdrawal) ซ้ำคร่ำ ได้แก่ หงุดหงิด กระสับกระส่าย รู้สึกวิตกกังวลหรือซึมเศร้า นอกเหนือยังมีปัญหาเรื่องสมาธิและความอยากนิโคติน

🎯 มาตรการด้านกฎหมาย เพื่อปราบปรามบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทย

ประเทศไทยเป็น 1 ใน 34 ประเทศที่มีมาตรการห้ามนำเข้าและจำหน่าย
บุหรี่ไฟฟ้าอย่างเด็ดขาด เพื่อป้องกันมิให้นำบุหรี่ไฟฟ้าไปใช้อันก่อให้เกิดปัญหา
ทางด้านสุขภาพ สังคม ความมั่นคงของประเทศ และความสงบเรียบร้อยและศีลธรรม
อันดีของประชาชน รวมถึงการป้องกันเด็กและเยาวชน
จากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยมีกฎหมายเพื่อปราบปรามบุหรี่ไฟฟ้าอยู่
3 ฉบับ ได้แก่

🎯 มาตรการด้านกฎหมาย เพื่อปราบปรามบุหรี่ไฟฟ้าของประเทศไทย

1. ประกาศกระทรวงพาณิชย์ เรื่อง กำหนดให้บารากูและบารากูไฟฟ้าหรือ บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าที่ต้องห้ามในการนำเข้ามาในราชอาณาจักร พ.ศ. 2557 เป็นการ กำหนดมาตรการ “ห้ามนำเข้ามาในราชอาณาจักร” ได้แก่ บารากูดั้งเดิม บารากูไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งเป็นสินค้าที่ก่อให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพสุขอนามัยหากมีผู้ใดทำการ ฝ่าฝืนต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับเป็นเงิน 5 เท่าของสินค้านั้นหรือทั้งจำทั้ง ปรับและริบสินค้านั้น รวมทั้งสิ่งที่ใช้บรรจุและพาหนะที่ใช้ในการบรรทุกสินค้านั้นด้วย

๑) มาตรการด้านกฎหมาย เพื่อปราบปรามบุรีไฟฟ้าของประเทศไทย

2. คำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ฉบับที่ 9/2558 เรื่อง ห้ามขายหรือห้ามให้บริการสินค้า “บาราณัฐ บาราณัฐไฟฟ้าหรือบุรีไฟฟ้า หรือตัวยาบาราณัฐ นำยาสำหรับเติมบาราณัฐไฟฟ้าหรือบุรีไฟฟ้า” เป็นการกำหนดมาตรการ “ห้ามขาย ให้เช่า ให้เช่าซื้อ จัดหาให้ หรือให้บริการ ”บาราณัฐดั้งเดิม ตัวยาบาราณัฐดั้งเดิม บาราณัฐไฟฟ้า นำยาสำหรับเติมบาราณัฐไฟฟ้าหรือบุรีไฟฟ้า เพื่อควบคุมสินค้าที่เป็นอันตรายแก่ผู้บริโภค และไม่อาจป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นได้โดยการ กำหนดฉลากตามมาตรา 30หรือตามกฎหมายอื่น จึงมีมติให้มีคำสั่งห้ามขายหรือห้ามให้บริการสินค้า “บาราณัฐ บาราณัฐไฟฟ้าหรือบุรีไฟฟ้าหรือตัวยาบาราณัฐ นำยาสำหรับเติมบาราณัฐไฟฟ้าหรือบุรีไฟฟ้า”หากมีผู้ประกอบการธุรกิจผู้ใดทำการฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 6 แสนบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ

๓) มาตรการด้านกฎหมาย เพื่อปราบปรามบุหรีไฟฟ้าของประเทศไทย

3. พระราชบัญญัติศุลกากร พ.ศ. 2560 เป็นการกำหนดมาตรการ “ห้ามนำเข้าซึ่งของที่ยังมิได้ผ่านพิธีการศุลกากร” ซึ่งรวมถึงบาราگู้ดดั้งเดิม ตัวยาบาราگู้ดดั้งเดิม บาราگู้ไฟฟ้า น้ำยาสำหรับเติมบาราگู้ไฟฟ้าหรือบุหรีไฟฟ้าหากมีผู้ใดทำการฝ่าฝืนต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับเป็นเงิน 4 เท่าของสินค้านั้นซึ่งรวมค่าอากรหรือทั้งจำทั้งปรับ และให้รับของนั้นรวมถึง “การซื้อ หรือรับไว้โดยประการใด” ซึ่งสินค้าข้างต้นนั้นหากมีผู้ใดทำการฝ่าฝืนต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับเป็นเงิน 4 เท่าของสินค้านั้นซึ่งรวมค่าอากรหรือทั้งจำทั้งปรับ

🎯 ยาเสพติดที่พบในบุหรี่ไฟฟ้า



1. กัญชา (THC)

สารออกฤทธิ์: THC (Tetrahydrocannabinol) เป็นสารหลักในกัญชาที่มีผลทำให้ผู้สูบบุหรี่รู้สึกเคลิบเคลิ้มและหลอน

การใช้งานในบุหรี่ไฟฟ้า:

สารสกัด THC ถูกผสมลงในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าในรูปแบบ **น้ำมัน THC** การสูบบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้การดูดซึม THC เกิดขึ้นเร็วกว่าเมื่อสูบบุหรี่จากวิธีการทั่วไป

อันตราย:

กัญชามีผลทำให้สมาธิและความจำลดลง

เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคจิตเภทและการพัฒนาพฤติกรรมเสพติด

สารสกัด THC ที่มีความเข้มข้นสูงอาจทำให้เกิดอาการหลอนและปัญหาทางจิตใจในระยะยาว

ยาเสพติดที่พบในบุหรี่ไฟฟ้า

2. เคนมผง (Ketamine)

สารออกฤทธิ์: เคนมผง (Ketamine) เป็นยาสลบชนิดหนึ่งที่ใช้ในทางการแพทย์ แต่เมื่อใช้ในทางที่ไม่เหมาะสมจะทำให้เกิดอาการหลอนและความผิดปกติของการรับรู้
การใช้งานในบุหรี่ไฟฟ้า:

เคนมผงถูกผสมในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อให้การดูดซึมเข้าไปในร่างกายเร็วขึ้น การสูบจะทำให้เกิดอาการหลอนและมีงงทันที

อันตราย:

อาจทำให้เกิดการระงับการหายใจ, ความดันเลือดต่ำ และการหดตัวของกล้ามเนื้อ มีผลระยะยาวต่อระบบสมองและการรับรู้การใช้เคนมผงร่วมกับสารเสพติดอื่นๆ เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะซีดหรือการเสียชีวิตได้

ยาเสพติดที่พบในบุหรี่ไฟฟ้า



3. ยาบ้า (Methamphetamine)

สารออกฤทธิ์: เมทแอมเฟตามีน (หรือที่เรียกว่าผงยาบ้า) เป็นสารที่ทำให้เกิดความรู้สึกตื่นตัวและมีพลัง

การใช้งานในบุหรี่ไฟฟ้า:

เมทแอมเฟตามีนถูกสกัดออกมาในรูปแบบของ **น้ำมัน** หรือ **สารระเหย** เพื่อใช้ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบจะทำให้เกิดอาการตื่นตัว รู้สึกถึงพลัง แต่จะมีผลข้างเคียงที่รุนแรง

อันตราย:

ทำให้เกิดอาการเครียด, หงุดหงิด และก้าวร้าว เสี่ยงต่อการเสพติดอย่างรวดเร็ว และมีผลเสียต่อสมอง ระบบประสาท และหัวใจอาจทำให้เกิดอาการหัวใจล้มเหลวหรือความดันโลหิตสูง

ยาเสพติดที่พบในบุหรี่ไฟฟ้า

4. สารเคมีอื่นๆ

ไนตรัสออกไซด์ (Nitrous Oxide):

สารนี้มีผลทำให้เกิดอาการมึนเมาและทำให้ผู้ใช้รู้สึกเคลิบเคลิ้ม

เมื่อใช้ในบุหรี่ไฟฟ้า จะทำให้เกิดอาการหลอนและเสี่ยงต่อการหายใจลำบากหากใช้อย่างต่อเนื่อง

ยาบางชนิดที่ใช้ในการผสมกับสารสกัดจากัญชา:

การเติมสารเช่น **CBD** หรือ **THC** เพื่อเพิ่มประสบการณ์การสูบทำให้ผู้ใช้รู้สึกผ่อนคลายหรือเคลิบเคลิ้มมากขึ้น